



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مایمانی رازی

مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه نوزادان

عنوان:

بررسی میزان اضطراب و ارتباط آن با دل‌بستگی مادر به جنین در زنان باردار
مراجعه کننده به درمانگاه‌های بیمارستان افضل پور
و پیامبر اعظم شهر کرمان در سال ۱۳۹۳

توسط: پونه توکلی

استاد راهنما اول: دکتر فرخ اباذری

استاد راهنما دوم: مهربی کهن

استاد مشاور: دکتر محمدرضا افلاطونیان

سال تحصیلی ۱۳۹۴-۱۳۹۳



**The relationship between of anxiety and maternal fetal
attachment in pregnant women refering hospital clinics
Afzalipoor and Paymbar-e Azam in Kerman 2014**

A Thesis

Presented to

The Graduate Studies

By

Pooneh Tavakoli

In Partial Fulfillment

Of the Requirements for the master

Degree of nursing in:

Neonatal intensive care

Kerman University of Medical sciences

March 2015



چکیده

سابقه و هدف: حاملگی تجربه روحی مهمی است که سبب ایجاد تغییرات روانی زیادی در زن باردار می شود. دلبستگی، پیوند عاطفی پایدار و صمیمی بین مادر و جنین اوست که میتوان آن را پدیده ای منحصر به فرد به شمار آورد از طرفی اختلالات اضطرابی در دوران بارداری شایع هستند و ممکن است عوارض جانبی بر مادر و جنین داشته باشند. این پژوهش با هدف بررسی رابطه اضطراب با دلبستگی مادر به جنین در شهر کرمان صورت گرفت.

مواد و روشها: این مطالعه توصیفی - تحلیلی بر روی ۳۶۰ نفر زن باردار که در دوره ۲۰ تا ۴۰ هفته بارداری بودند انجام گرفت. نمونه ها به صورت تصادفی از بین مراجعین به مراکز مراقبت بارداری در طی سال ۹۳ انتخاب گردید. داده ها با استفاده از پرسشنامه سنجش اضطراب اسپیل برگر و دلبستگی مادر - جنین کرانلی و با نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین نمرات اضطراب آشکار و پنهان زنان باردار در حد متوسط و میانگین نمره دلبستگی زیاد بوده است. با افزایش نمرات اضطراب زنان باردار، میزان دلبستگی مادر جنین افزایش داشت.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که اضطراب با دلبستگی به جنین رابطه مستقیم دارند. بطوریکه نگرانی از ناهنجاری و سقط جنین در ۵۰٪ موارد، علیرغم افزایش میزان اضطراب با افزایش دلبستگی همراه بوده است. بنظر می رسد که ارائه مشاوره های روانی به منظور حفظ تعادل بین اضطراب و دلبستگی به صورت تخصصی در طی دوره بارداری ضروری باشد.

واژگان کلیدی: اضطراب، دلبستگی مادر - جنین، بارداری

Abstract

The relationship between of anxiety and maternal fetal attachment in pregnant women referring hospital clinics Afzalipoor and Paymbar-e Azam in Kerman 2014

Background and Objectives: Pregnancy is an emotional experience that causes a lot of psychological changes in a pregnant woman. Attachment, emotionally stable and intimate bond between mother and fetus, which can be considered a unique phenomenon. On the other hand, anxiety disorders are common during pregnancy. And may have adverse effects on the mother and fetus. This study examined the relationship between anxiety and attachment to the baby's mother was in Kerman.

Methods: This descriptive study on 360 pregnant women at 20 to 40 weeks of pregnancy was performed. A random sample of customers to pregnancy care centers was selected during 2014. Data analyzed using the Spielberger Anxiety Inventory Questionnaire and Cranely maternal - fetal attachment and SPSS version 20.

Results: The mean scores of apparent and hidden anxiety in pregnant women is moderate and the average score of attachment is high. With increasing anxiety in pregnant women, maternal – fetal attachment was increased.

Conclusion: The results showed that anxiety is directly related to the attachment to the fetus. As concerns the abnormalities and abortion at 50%, despite the increase in anxiety was associated with increased attachment. Appears to provide psychological counseling in order to maintain a balance between attachment anxiety and specifically during pregnancy is essential.

Keywords: anxiety, maternal – fetal attachment, pregnancy.